

Неделя 2 день 2		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<i>Завтрак</i>						
тк 245	Овощная подгарнировка	35	0,21	0,04	0,75	5,08
01/1994	Гуляш из мяса	100	10,89	11,57	17,74	231,17
63/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	7,64	28,75	173,41
05/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00
	Хлеб крестьянский витаминный	25	1,65	0,15	11,68	55,97
Итого за 'Завтрак '			19,32	19,40	72,02	521,63
Неделя 2 день 3		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<i>Завтрак</i>						
тк 245	Овощная подгарнировка	20	0,21	0,04	0,75	5,08
тк 413	Котлета из мяса птицы с отрубями	100	8,51	9,90	7,43	144,53
59/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,30	5,47	32,39	188,94
28/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68
Итого за 'Завтрак '			16,48	15,62	75,99	492,20
Неделя 2 день 4		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<i>Завтрак</i>						
4/1994	Омлет натуральный	150	8,45	9,84	22,37	203,44
	Йогурт фруктовый	125	3,80	6,50	12,80	120,30
8/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63
Итого за 'Завтрак '			16,31	17,42	70,74	494,34
Неделя 2 день 5		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<i>Завтрак</i>						
004	Бутерброд с маслом	15/10	1,10	2,24	6,80	94,76
2003	Суфле "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00
1994	Картофельное пюре	150	3,10	4,49	20,09	132,57
420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17
Итого за 10 дней			17,59	20,65	67,74	532,51
Итого за один день			175,77	176,03	727,82	5245,81
			17,58	17,60	72,78	524,58