

Меню на 20.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс 1 смена								Итого: 52,82 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс 1 смена (дотация)								Итого: 61,08 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак 5-11 класс 1 смена (род.средства)								Итого: 61,08 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак-обед 1-4 класс (инвалиды)								Итого: 132,05 Р
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	9,94
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,48
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	11,14
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак-обед 5-11 кл (инвалиды)								Итого: 152,71 Р
-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250	12,34
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,48

-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	12,96
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминовый*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Обед 1-4 класс 2 смена **Итого: 79,23 Р**

-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	9,94
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,04
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Хлеб Крестьянский витаминовый	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Обед 5-11 кл 2 смена (дотация) **Итого: 91,63 Р**

-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250	12,34
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,04
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

Обед 5-11 кл 2 смена (род.ср-ва) **Итого: 91,63 Р**

-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250	12,34
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,04
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

Усиленный полдник 5-11 кл 2 смена **Итого: 61,08 Р**

-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
---	------------------	------	-------	-----	-----	-------	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2024 10:52:45	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 107	Рогожина Оксана Анатольевна	17.09.2024 14:51:55	E2781845853098BFF796FF9B9F8ACBF957E09BA4

Меню на 20.09.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидор и огурцов	-	0	0	0	0	100	35,68
Супы								
-	Суп картоф.с лапшой с мясом	-	219,27	12,99	12,75	18,31	250/10	26,52
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеч.Провансаль	-	205,3	19,2	12,9	3,1	75/30	57,77
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,35
-	Пельмени отварные со сметаной	-	219	9,9	13,9	13,5	220	104,39
-	Пельмени отварные с маслом	-	219	9,9	13,9	13,5	210	113,59
-	Филе кури зап.с сыром пом	-	0	0	0	0	80	75,65
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	186	5,8	5,2	28,4	180	17,03
-	Картофель запеченный*	-	136,5	4,89	11,16	28	180	31,89
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	9,29
-	Лепешка с сыром По-Уральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	20,09
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	25,10
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный*	-	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	-	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	-	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2024 10:52:45	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 107	Рогожина Оксана Анатольевна	17.09.2024 14:51:55	E2781845853098BFF796FF9B9F8ACBF957E09BA4