ЕМУП ШБС №11 МБОУ СОШ № 107

Меню на 20.09.2024

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ П Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
	1-4 класс 1 смена			20711177	7.0.02.7.	у імередзі, і		Итого: 52,82 ₽
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
	Картофельное пюре /			2,01	,	,	22,22	_5,75
-	мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5	5-11 класс 1 смена (дотаци	ıя)						Итого: 61,08 ₽
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак 5	5-11 класс 1 смена (род.ср	едства)						Итого: 61,08 ₽
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак-с	обед 1-4 класс (инвалиды)						И	Ітого: 132,05 ₽
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	9,94
-	Котлета из мяса с	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,48
	отрубями*	2	102.5	0.07	40.00	10.70	60.450	26.65
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	11,14
	Картофельное пюре /	2	122.50	2.4	2.66	20.27	450	40.35
-	мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
_	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
_	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
	Хлеб Крестьянский	·						
-	витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак-с	обед 5-11 кл (инвалиды)						И	Ітого: 152,71 ₽
-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250	12,34
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,48

-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
	Каша гречневая	0.6	205.4	7.00	2.07	2451	100	12.06
-	рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	12,96
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4	класс 2 смена						Итого: 79	,23 ₽
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	9,94
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,04
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 5-11	1 кл 2 смена (дотация)						Итого: 91	,63 ₽
Обед 5-11 -		Обед	163,27	7,59	8,95	18,31		1 ,63 ₽ 12,34
Обед 5-11 - -		Обед	163,27 176	7,59 8,25	8,95 11,2	18,31 11,63	250	
Обед 5-11 - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом						250 80/50	12,34
Обед 5-11 - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том*	Обед Обед	176	8,25	11,2	11,63	250 80/50	12,34 36,04
Обед 5-11 - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре*	Обед Обед	176 159,1	8,25 3,72	11,2 4,39	11,63 24,44	250 80/50 180	12,34 36,04 23,20
Обед 5-11	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье /	Обед Обед Обед	176 159,1 7,63	8,25 3,72 0,33	11,2 4,39 0,06	11,63 24,44 1,12	250 80/50 180 30	12,34 36,04 23,20 8,41
- - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье /	Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92	8,25 3,72 0,33 0,15	11,2 4,39 0,06 0,08	11,63 24,44 1,12 26,52	250 80/50 180 30 200	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92
- - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями	Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92	8,25 3,72 0,33 0,15	11,2 4,39 0,06 0,08	11,63 24,44 1,12 26,52	250 80/50 180 30 200 35 Итого: 91	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92
- - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1 кл 2 смена (род.ср-ва)	Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45	250 80/50 180 30 200 35 Итого: 91 250	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92
- - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1 кл 2 смена (род.ср-ва) Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом	Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45	250 80/50 180 30 200 35 Mtoro: 91 250 80/50	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P
- - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1 кл 2 смена (род.ср-ва) Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том*	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88 163,27	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8 7,59 8,25	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2 8,95 11,2	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 18,31 11,63	250 80/50 180 30 200 35 Mtoro: 91 250 80/50	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P 12,34 36,04
- - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1 кл 2 смена (род.ср-ва) Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре*	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88 163,27 176	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8 7,59 8,25 3,72	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2 8,95 11,2 4,39	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 18,31 11,63 24,44	250 80/50 180 30 200 35 Итого: 91 250 80/50 180	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P 12,34 36,04 23,20
- - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями Ки 2 смена (род.ср-ва) Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье /	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88 163,27 176 159,1 7,63	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8 7,59 8,25 3,72 0,33	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2 8,95 11,2 4,39 0,06	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 18,31 11,63 24,44 1,12	250 80/50 180 30 200 35 Итого: 91 250 80/50 180 30	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P 12,34 36,04 23,20 8,41
- - - - - - - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1 кл 2 смена (род.ср-ва) Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88 163,27 176 159,1 7,63 103,92	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8 7,59 8,25 3,72 0,33 0,15	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2 8,95 11,2 4,39 0,06 0,08	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 18,31 11,63 24,44 1,12 26,52	250 80/50 180 30 200 35 V/TOFO: 91 250 80/50 180 30 200	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P 12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92
- - - - - - - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1 кл 2 смена (род.ср-ва) Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88 163,27 176 159,1 7,63 103,92	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8 7,59 8,25 3,72 0,33 0,15	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2 8,95 11,2 4,39 0,06 0,08	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 18,31 11,63 24,44 1,12 26,52	250 80/50 180 30 200 35 Wtoro: 91 250 80/50 180 30 200 35 Wtoro: 61	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P 12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92
- - - - - - - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями Киртофельное пюре* Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88 163,27 176 159,1 7,63 103,92 91,88	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8 7,59 8,25 3,72 0,33 0,15 2,8	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2 8,95 11,2 4,39 0,06 0,08 1,2	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 18,31 11,63 24,44 1,12 26,52 16,45	250 80/50 180 30 200 35 V/TOFO: 91 250 80/50 180 30 200 35 V/TOFO: 61 60/50	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P 12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92
- - - - - - - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1 кл 2 смена (род.ср-ва) Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88 163,27 176 159,1 7,63 103,92 91,88	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8 7,59 8,25 3,72 0,33 0,15 2,8	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2 8,95 11,2 4,39 0,06 0,08 1,2	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 18,31 11,63 24,44 1,12 26,52 16,45	250 80/50 180 30 200 35 V/TOFO: 91 250 80/50 180 30 200 35 V/TOFO: 61 60/50	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P 12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,08 P 26,65
- - - - - - - - - -	Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1 кл 2 смена (род.ср-ва) Суп картоф.с мак.издел.* Тефтели Ежики с соусом том* Картофельное пюре* Огурец свежий к гарниру Компот Здоровье / ябл.ягоды/ Батон с отрубями 1й полдник 5-11 кл 2 сменте тефтели Ежики соусом* Картофельное пюре*	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	176 159,1 7,63 103,92 91,88 163,27 176 159,1 7,63 103,92 91,88 193,6 159,1	8,25 3,72 0,33 0,15 2,8 7,59 8,25 3,72 0,33 0,15 2,8	11,2 4,39 0,06 0,08 1,2 8,95 11,2 4,39 0,06 0,08 1,2	11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 18,31 11,63 24,44 1,12 26,52 16,45 12,79 24,44	250 80/50 180 30 200 35 VToro: 91 250 80/50 180 30 200 35 VToro: 61 60/50 180	12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,63 P 12,34 36,04 23,20 8,41 8,72 2,92 1,08 P 26,65 23,20

- Батон с	Батон с отрубями Обед 9		2,8	1,2	16,45	35	2,92		
		ЭЛЕКТРОННЫ	Е ПОДПИСИ						
Организация	ФИО	Дата и вре подписи	Дата и время подписи		Отпечаток сертификата электронной подписи				
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2024	10:52:45	C805D0C	7461313B66D9	9600D1CF454960	D7D52FFD		
мбоу сош №	Porovivus Ovesus Aust	17.00.2024	14.51.55	E27010 <i>4</i> E	0E2000DEE706	EEODOEO A CDEOE	7E00PA4		

107

ЕМУП ШБС №11 МБОУ СОШ № 107

Меню на 20.09.2024

			БУФЕТ						
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽	
Закуски									
-	Салат из св.помидор и	-	0	0	0	0	100	35,68	
	огурцов								
Супы									
_	Суп картоф.с лапшой с	-	219,27	12,99	12,75	18,31	250/10	26,52	
	МЯСОМ		-,						
Вторые г	/б из рыбы								
-	Рыба запеч.Провансаль	-	205,3	19,2	12,9	3,1	75/30	57,77	
Вторые г	/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,35	
	Пельмени отварные со		219	9,9	13,9	13,5	220	104,39	
-	сметаной	-	219	9,9	15,9	15,5	220	104,39	
_	Пельмени отварные с	_	219	9,9	13,9	13,5	210	113,59	
	маслом	_	213	3,3	13,3	15,5	210	113,33	
_	Филе куры зап.с сыром	_	0	0	0	0	80	75,65	
	пом							13,03	
Гарниры									
	Каша гречневая		186	5,8	5,2	28,4	180	17,03	
	рассыпчатая	-	100	3,0	5,2	20,4	100	17,03	
-	Картофель запеченный	k _	136,5	4,89	11,16	28	180	31,89	
Горячие	напитки								
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31	
Мучные	изделия								
-	Булочка Домашняя	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	9,29	
	Лепешка с сыром По-		261.26	0.65	7 71	20.22	90	20.00	
	Уральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	20,09	
Сок									
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	25,10	
Хлеб									
	Хлеб крестьянский		67.10	1.00	0.10	14.02	20	2.50	
-	витаминный*	-	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50	
-	Хлеб Чусовской подовы	ıй -	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79	
-	Батон с отрубями*	-	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08	
			SUENTBORDER BO	7 TIAC 14					
			электронные под	цписи					
Организация ФИО		Дата и время подписи		Отпечаток сертификата электронной подпи			ой подписи		
ЕМУП ШБС №11 ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯ ИВАНОВНА		ГАТЬЯНА	17.09.2024 10:52:	45	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD				
МБОУ СО 107	Ш № Рогожина Ок	сана Анатольевна	17.09.2024 14:51:	55	E2781845853098BFF796FF9B9F8ACBF957E09BA4				