



-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого</b>		<b>15,40</b>	<b>16,26</b>	<b>74,13</b>	<b>463,83</b>	<b>240,11</b>	<b>23,27</b>	<b>207,87</b>	<b>3,27</b>	<b>78,81</b>	<b>107,72</b>	<b>0,79</b>	<b>0,46</b>	<b>30,25</b>
	<b>Неделя 1 день 5</b>	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
ттк 230	Тефтели "Ёжики" из мяса в соусе	50/50	8,25	11,20	11,63	176,00	15,07	17,6	163,12	1,43	32,87	36,74	0,49	0,07	2,42
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58	35,69	30,46	104,61	1,13	22,5	30,06	0,21	0,14	5,45
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,1	0,01	0	0,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>		<b>15,45</b>	<b>15,95</b>	<b>67,81</b>	<b>481,39</b>	<b>53,01</b>	<b>48,64</b>	<b>268,76</b>	<b>2,62</b>	<b>55,37</b>	<b>66,90</b>	<b>0,71</b>	<b>0,21</b>	<b>8,68</b>
	<b>Неделя 2 день 1</b>	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
3/2004	Бутерброд с сыром	15/15	5,60	5,16	11,68	108,57	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
257/199	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7,86	7,18	36,02	232,18	114,82	11,7	178,5	1,26	23,58	45,23	0,2	0,18	0,24
630/1994	Чай с молоком	200	2,92	3,16	14,40	95,20	116,69	13,3	83,7	0,13	20	22	0	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
-	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	96,00	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого</b>		<b>18,43</b>	<b>15,80</b>	<b>82,05</b>	<b>580,29</b>	<b>406,26</b>	<b>54,00</b>	<b>402,70</b>	<b>4,68</b>	<b>75,08</b>	<b>108,18</b>	<b>0,81</b>	<b>0,29</b>	<b>10,87</b>
	<b>Неделя 2 день 2</b>	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
ттк 293	Биточек по-сельски тушен в соусе том	55/50	11,59	13,61	9,86	191,40	14,8	17,8	142	1,69	0	63	2,65	0,04	0,38
36/2003	Рис припущенный с овощами	150	3,63	3,18	38,26	196,75	6,29	25	74,6	0,5	15	16,88	0,25	0,04	0
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>		<b>18,95</b>	<b>17,98</b>	<b>78,02</b>	<b>539,93</b>	<b>30,13</b>	<b>54,55</b>	<b>256,10</b>	<b>3,20</b>	<b>15,00</b>	<b>80,13</b>	<b>3,25</b>	<b>0,13</b>	<b>0,38</b>
	<b>Неделя 2 день 3</b>	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
ттк 450	Колбаска куриная в соусе сметанном	50/50	9,51	10,90	7,43	144,53	18,9	7,69	29,1	0,5	22,5	24,68	1,65	0,03	0,02
469/1994	Макаронные изделия отварные	150	5,30	5,47	33,22	183,94	12,47	7,28	48,26	0,74	10,8	20,25	0,96	0,08	0
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00	4,40	1,14	0	0,2	0,13	0	0	0,3	39
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого</b>		<b>18,44</b>	<b>16,86</b>	<b>76,12</b>	<b>499,99</b>	<b>44,52</b>	<b>27,86</b>	<b>116,86</b>	<b>2,42</b>	<b>33,43</b>	<b>45,18</b>	<b>2,96</b>	<b>0,46</b>	<b>39,02</b>

<b>Неделя 2 день 4</b>															
	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
257/199	Каша молочная рисовая с маслом сл	150/5	4,29	3,93	27,33	168,38	72,15	23,85	96,75	0,45	49,4	29,53	0,17	0,045	0,3
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	150/5	7,09	9,90	16,74	205,23	102	16,9	222	2,51	186	325,2	0,73	0,07	0,21
ттк/264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37	116,69	13,3	83,7	0,13	20	22	0	0,03	0,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого</b>		<b>18,15</b>	<b>17,53</b>	<b>80,83</b>	<b>585,50</b>	<b>299,59</b>	<b>65,80</b>	<b>441,95</b>	<b>4,07</b>	<b>255,40</b>	<b>376,98</b>	<b>1,25</b>	<b>0,20</b>	<b>1,03</b>
<b>Неделя 2 день 5</b>															
	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	Р	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
ттк 455	Колобки рыбные тушенн. в молочн. с	50/50	11,29	13,70	16,79	198,00	25,87	23,7	154,73	0,78	65,36	78,64	1,5	0,11	0,3
472/1994	Картофельное пюре	150	3,10	3,66	20,37	132,58	35,69	30,46	104,61	1,13	22,5	30,06	0,21	0,14	5,45
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>		<b>18,12</b>	<b>18,55</b>	<b>67,06</b>	<b>482,36</b>	<b>70,60</b>	<b>65,91</b>	<b>298,84</b>	<b>2,92</b>	<b>87,86</b>	<b>108,95</b>	<b>2,06</b>	<b>0,30</b>	<b>5,75</b>
	<b>Итого за 10 дней</b>		<b>172,71</b>	<b>171,23</b>	<b>750,16</b>	<b>5192,49</b>	<b>1557,33</b>	<b>517,97</b>	<b>2684,49</b>	<b>33,93</b>	<b>775,54</b>	<b>1282,15</b>	<b>16,46</b>	<b>2,95</b>	<b>152,73</b>
	<b>Итого за один день</b>		<b>17,27</b>	<b>17,12</b>	<b>75,02</b>	<b>519,25</b>	<b>155,73</b>	<b>51,80</b>	<b>268,45</b>	<b>3,39</b>	<b>77,55</b>	<b>128,22</b>	<b>1,65</b>	<b>0,29</b>	<b>15,27</b>