



Как родители могут поддержать своего ребенка при выборе профессии?

Использованы материалы сайта

<https://docs.google.com>

Самое главное для ребенка, как бы он ни стремился к самостоятельности, - это ощущение поддержки со стороны взрослого. Для детей важно, что по трудному пути профессионального самоопределения они идут не одни, что рядом находятся родители, которые поддержат в трудную минуту, и помогут им, какой бы путь они ни выбрали. Это ощущение придает им уверенность в своих силах, и побуждает к достижениям не только учебным, но и, в будущем, профессиональным. Выбор профессии – это, прежде всего, процесс, цепочка следующих взаимосвязанных шагов, осуществляемых с учетом различных обстоятельств.

1. Выявление способностей и склонностей

Постарайтесь сначала помочь ребенку определить его интересы. Чем бы он хотел заниматься? Какие предметы из школьной программы ему нравятся? Чем он любит заниматься в свободное время? Легко ли ему даются контакты с людьми, особенно с посторонними? Способности и склонности – не одно и то же. Возможно, ребенок испытывает интерес к какому-либо виду деятельности, но успех в ней обойдется ему слишком большой физической и психологической ценой. Чтобы этого не случилось, желательно подростку получить консультацию педагога-психолога.

2. Осведомленность и ориентировка

Чтобы правильно ориентироваться в пространстве выбора профессий, можно найти необходимую информацию в Интернет-ресурсах или обратиться к специалистам по профессиональному консультированию, которые смогут дать информацию относительно востребованности конкретных специалистов-профессионалов, а также

помогут составить представление о профессии, раскроют информацию о требуемых знаниях и умениях. Эти же специалисты могут дать рекомендации по выбору путей получения профессионального образования.

3. Социально-экономический спрос на профессию (ситуация на рынке труда)

Полезно помочь ребенку оценить ситуацию на рынке труда. Простейшие пути – просмотреть несколько изданий с объявлениями о вакансиях, посетить на посвященные трудоустройству сайты в сети Интернет, сходить на «Дни карьеры». Сопоставив эти данные, можно определить, обучение в какой профессиональной образовательной организации и по какой профессии (специальности) сулит наилучшие перспективы трудоустройства и карьерного роста. Однако следует учитывать, когда ребенок получит профессиональное образование, потребности рынка могут измениться. При выборе профессии (специальности) нужно руководствоваться не только возможными будущими материальными и карьерными выгодами, но и собственными предпочтениями в определенной сфере деятельности.

4. Анализ и организация действий

Помогите ребенку оценить его главные профессиональные цели: чего он хочет для себя и ожидает от своей работы, кем он видит себя через несколько лет. Постарайтесь помочь ему узнать как можно больше о будущей специальности, используя все доступные средства. Помогите ребенку оценить средства осуществления выбора: уровень образовательной подготовки, собственные материальные возможности на случай поступления ребенка на платное обучение, доступность образовательной организации, возможные варианты будущего трудоустройства по полученной профессии (специальности) после завершения обучения.

5. Принятие решения

Собрав всю необходимую информацию, предложите ребенку составить список основных его профессиональных предпочтений из 5-10 позиций, разделив лист бумаги на 2 колонки (плюсы и минусы),

действуйте методом исключения. Когда в списке останется три пункта, вместе с ребенком проведите дополнительный, более детальный анализ его возможностей и помогите ему определиться с окончательным выбором. Далеко не всегда в реальной жизни все эти обстоятельства берутся в расчет. Часто выбор профессии оказывается, по существу, случайным и непродуманным.

6. Наиболее типичные ошибки при выборе профессии

Как Вы считаете, какие ошибки может допустить ребёнок, выбирая для себя следующие типы профессий?

1 группа: «Творческая» или «интеллектуальная» профессия

Часто оказывается, что для успешной самореализации в профессиях такого рода приходится совершать массу рутинных, далеких от творчества действий. Например, обратная сторона медали открылась ощущением того, что без «напористой» саморекламы ты никому не нужен. В результате возникает обида и боль от того, что обстоятельства не позволяют реализовать себя. Для размышления: ежегодно режиссерские факультеты заканчивают несколько сотен выпускников, но имена режиссеров, творения которых доходят до зрителя, можно пересчитать по пальцам.

2 группа: «Модная профессия»

Существует огромный риск того, что через некоторое время будет наблюдаться переизбыток отнюдь не счастливых обладателей модных профессий (менеджер, юрист, риэлтор, специалист по связям с общественностью и иных). Следовательно, на рынке труда среди указанных профессионалов возникнет жесткая конкуренция, и повысится вероятность безработицы. Работает, в этом случае, закон маятника: резкий подъем – предвестник спада.

3 группа: «Профессия, обещающая большие деньги»

В действительности оказывается, что профессия не только что-то обещающая, но и требующая немало: высочайшей работоспособности, стрессоустойчивости, готовности идти на риск и жертвовать личным временем. Например, биржевые игроки должны

постоянно держать «руку на пульсе» (трубку у уха), отсюда – преждевременное ухудшение здоровья.

4 группа: «Трудовые династии или профессия как у...»

Нет стопроцентных гарантий унаследования человеком способностей и склонностей своих родителей и иных старших родственников, и даже если ребенок похож на родителя или другого родственника во всем остальном, то именно в своих профессиональных наклонностях он может от них отличаться.

Общий вывод:

Семья – то пространство, где формируется отношение к работе, к профессиональной деятельности. У каждого взрослого есть свое представление о работе, которое они, порой сами того не ведая, передают своему ребенку. Если родители относятся к работе как к значимой части своей жизни, рассматривают ее как средство самореализации и самовыражения, то ребенок с раннего детства усваивает, что удовлетворенность жизнью во многом связана с работой, и наоборот.

