

# Самоубийство: факты и цифры

Самоубийства-  
**вторая**  
ведущая причина  
смерти среди  
молодых людей

**15-29**  
лет



Число смертей  
в результате  
**самоубийств**  
превышает число  
погибших на войне  
и в результате  
насильственной смерти

Ежегодно  
более  
**800 000**

человек **КОНЧАЮТ ЖИЗНЬ**  
**САМОУБИЙСТВОМ**

1 человек  
каждые  
**40** секунд



Страны с  
высоким уровнем  
дохода

**75%**  
самоубийств  
в мире  
происходит

в странах с низким  
и средним уровнем  
дохода



**Пестициды,  
повешение и  
огнестрельное  
оружие**

чаще всего используются  
для совершения самоубийства

## Самоубийства можно предотвращать

Ограничение доступа к  
средствам самоубийства

Освещение проблемы в СМИ

Внедрение алкогольной политики

**Эффективные  
профилактические  
меры**

Раннее выявление и лечение

Подготовка медицинского персонала

Наблюдение и оказание  
поддержки на местном уровне



**Необходим комплексный  
и межсекторальный подход**

У большинства стран нет  
**национальной стратегии  
предотвращения самоубийств**



**Сократить показатель самоубийств на 10%**  
— одна из целей Плана действий  
по психическому здоровью



Всемирная организация  
здравоохранения