



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
4. Развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях;
3. Повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни

Содержание работы	Сроки	Ответственный
1. Организационно-педагогическая работа		
Отчет о работе за прошедший период, анализ работы	Май, август	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Составление и утверждение рабочих	Август	Зам. директора по ВР, учителя

программ по физической культуре		физкультуры
Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Август	Зам. Директора по ВР, учителя физкультуры
Информация о состоянии здоровья обучающихся, распределение по группам здоровья, оформление листка здоровья	Сентябрь	Медицинский работник МАОУ СОШ №107, классные руководители
Составление и утверждение рабочих программ по внеурочной деятельности и дополнительному образованию	Август-сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Разработка и утверждение режима работы спортивных секций	Август-сентябрь	Директор, руководитель ШСК
Разработка и утверждение плана физкультурных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры

2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка выполнения гигиенический и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятиями	Август	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
Беседы в классах о режиме дня школьника, выполнении гигиенических мероприятий, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток и подвижных игр на переменах	Сентябрь	Врач школы, классные руководители, учителя физической культуры
Назначение физоргов, ответственных за проведение физкультминуток, подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях и физкультурных мероприятиях	Сентябрь	Учителя физкультуры
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течении года	Учителя физкультуры
Проведение физкультминуток на уроках	В течении года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах (физорги)
Проведение оздоровительного мероприятия «Час здоровья»	1 раз в четверть	Врач школы, учителя физкультуры

3. Физкультурно-спортивные и спортивно-массовые мероприятия

Разработка и утверждение плана физкультурных и спортивно-массовых мероприятий в школе	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Организация и проведение	В течении года	Учителя физкультуры

физкультурных и спортивно-массовых мероприятий в школе		
Подготовка и участие обучающихся в муниципальных физкультурных и спортивных мероприятиях	В течение года	Учителя физкультуры
4. Учебно-воспитательная работа		
Участие в общешкольных и классных родительских собраниях, консультации родителей	В течение года	Учителя физкультуры
Привлечение родителей для участия в физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Учителя физкультуры
Организация и проведение физкультурных и спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учителя ФК
5. Методическая работа		
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Учителя ФК
Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Зам. директора по ВР