

Принято Педагогическим советом  
протокол №1/1 от 28.08.2025

Утверждено

Директор МАОУ СОШ № 107

Рогожина О.А.

Приказ № 277 от 28.08.2025



**Учебный план АООП НОО для обучающихся с  
задержкой психического развития  
МАОУ СОШ № 107**

Екатеринбург, 2025

Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы АООП НОО МАОУ СОШ № 107 (вариант 7.1) соответствует ФГОС НОО и учебному плану ООП НОО МАОУ СОШ № 107.

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ на коррекционную работу отводится не менее 5 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР (далее – учебный план) является нормативным документом, определяющим структуру и содержание учебно-воспитательного процесса, реализует обязательную и доступную нагрузку в рамках недельного количества часов в каждом классе.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебным планом определён перечень предметной, коррекционно- развивающей областей и внеурочной деятельности, объём учебного времени, максимальный объём учебной нагрузки обучающихся начального общего образования.

Структура учебного плана образовательной организации представляет собой единство обязательной и вариативной частей и приложения «Внеурочная деятельность».

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с ТНР:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;

- коррекция/профилактика речевых расстройств;

- формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ТНР. Обязательная часть учебного плана включает предметные области, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Вариативная часть учебного плана формируется участниками образовательных отношений и включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное).

Организация занятий внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса и предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ № 107 обеспечивает реализацию образовательных программ начального общего образования – 4-летний срок

освоения образовательных программ для 1-4 классов. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы - 34 учебные недели.

Учебный план составлен в соответствии с критериями сформированности потенциала личности выпускника по уровням образования, обоснованным в образовательной программе ОУ.

Санитарно-гигиеническое благополучие образовательной среды обусловлено соответствием учебной нагрузки по учебному плану требованиям СанПиН к предельно допустимой аудиторной учебной нагрузке и реализуется через систему образовательных занятий.

Продолжительность учебного года освоения адаптированной основной общеобразовательной программы НОО составляет для обучающихся I класса - 33 недели, II - IV классов - не менее 34 недель.

Обучение в образовательном учреждении осуществляется с соблюдением следующих требований:

Обучение в 1 классах:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре– октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, 5 уроков один день в неделю за счет урока физической культуры, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

- предусмотрена организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

Обучение во 2-4 классах проводится по пятидневной неделе с нагрузкой 23 часа в неделю.

При составлении расписания уроков в соответствии с требованиями СанПиН чередуются в течение дня и недели для обучающихся основные предметы с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся с учетом трудности каждого предмета. Предусмотрены две перемены по 20 минут для организации питания.

При проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык», класс делится на две группы (при наполняемости класса 25 человек).

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебных пособий, входящих в федеральный перечень учебников на текущий учебный год.

При изучении предметов, курсов регионального компонента и компонента образовательного учреждения допускается использование пособий и программ, рекомендованных к использованию.

Часы, отводимые на коррекционно-развивающую область, включаются в часы, отводимые на внеурочную деятельность (в объеме не менее 5 часов), и являются обязательными.

Формы организации образовательного процесса могут предусматривать чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках расписания.

В учебном плане предусмотрены занятия в коррекционно-развивающей области. Отводимые на них часы не входят в максимальную нагрузку.

**Недельный учебный план НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2.)**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>1кл</b>	<b>1кл (доп)</b>	<b>2 кл</b>	<b>3 кл</b>	<b>4 кл</b>	<b>Всего</b>
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	Труд (технология)	1	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
<b>Итого</b>							
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Развитие речи		1	1	1	1	0	3
<b>Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<i>Коррекционно-развивающие занятия: логопедические занятия</i>		3	3	3	3	3	15
<i>Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные занятия</i>		3	3	3	3	3	15
<i>Ритмика</i>		1	1	1	1	1	5
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		3	3	3	3	3	15
<b>Всего</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114480

Владелец Рогожина Оксана Анатольевна

Действителен с 19.04.2025 по 19.04.2026