

|          |                                         |        |               |               |                |                 |
|----------|-----------------------------------------|--------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
|          | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 35     | 2,31          | 0,23          | 16,42          | 78,36535        |
| -        | Хлеб ржаной                             | 25     | 1,65          | 0,3           | 10,43          | 48,345          |
|          | Мучное изделие                          | 50     | 2,41          | 6,45          | 19,59          | 153,6           |
|          | <b>Итого за 'Обед'</b>                  |        | <b>24,72</b>  | <b>29,6</b>   | <b>116,9</b>   | <b>822,3708</b> |
|          | <b>Итого</b>                            |        | <b>42,01</b>  | <b>45,62</b>  | <b>184,84</b>  | <b>1301,51</b>  |
|          |                                         |        |               |               |                |                 |
|          | <b>Неделя 2 день 4</b>                  | выход  | Б             | Ж             | У              | ЭЦ              |
|          | <b>Завтрак</b>                          |        |               |               |                |                 |
| 284/1994 | Омлет натуральный                       | 150    | 11,64         | 16,84         | 10,62          | 247,17          |
| -        | Йогурт                                  | 125    | 4,13          | 1,88          | 28,55          | 138,12          |
| тгк 420  | Чай лимонный                            | 200    | 0,12          | 0,02          | 9,83           | 38,66           |
| -        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 25     | 1,65          | 0,17          | 11,72          | 55,97           |
| -        | Хлеб ржаной                             | 25     | 1,65          | 0,3           | 10,43          | 48,35           |
|          | <b>Итого за 'Завтрак'</b>               |        | <b>19,19</b>  | <b>19,21</b>  | <b>71,15</b>   | <b>528,26</b>   |
|          | <b>Обед</b>                             |        |               |               |                |                 |
| 167/1994 | Суп-пюре из разных овощей с гренками    | 200/10 | 3,43          | 3,98          | 16,65          | 114,09          |
| тгк 529  | Фрикадельки из мяса птицы               | 100    | 11,64         | 14,42         | 7,44           | 172,80          |
| 276/1994 | Макаронные изделия отварные с сыром     | 150    | 6,67          | 4,68          | 29,26          | 185,88          |
| тгк 263  | Компот из ягод                          | 200    | 0,16          | 0,04          | 12,2           | 47,69           |
|          | Батон с отрубями                        | 30     | 2,7           | 0,9           | 16,14          | 80,30           |
| -        | Хлеб ржаной                             | 30     | 1,98          | 0,36          | 12,51          | 58,01           |
| -        | Фрукты                                  | 100    | 0,4           | 0,4           | 11,6           | 48,68           |
|          | <b>Итого за 'Обед'</b>                  |        | <b>26,98</b>  | <b>24,78</b>  | <b>105,8</b>   | <b>707,446</b>  |
|          | <b>Итого</b>                            |        | <b>46,17</b>  | <b>43,99</b>  | <b>176,95</b>  | <b>1235,71</b>  |
|          |                                         |        |               |               |                |                 |
|          | <b>Неделя 2 день 5</b>                  | выход  | Б             | Ж             | У              | ЭЦ              |
|          | <b>Завтрак</b>                          |        |               |               |                |                 |
| тгк 455  | Колобки рыбные тушеные в молочном соусе | 100    | 12,51         | 12,27         | 11,97          | 200,13          |
| 472/1994 | Картофельное пюре                       | 150    | 3,11          | 3,67          | 22,07          | 132,59          |
| 628/1994 | Чай                                     | 200    | 0,08          | 0,02          | 9,84           | 37,80           |
| -        | Хлеб ржаной                             | 25     | 1,65          | 0,3           | 10,43          | 48,35           |
| -        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30     | 1,98          | 0,2           | 14,07          | 67,17           |
|          | <b>Итого за 'Завтрак'</b>               |        | <b>19,33</b>  | <b>16,46</b>  | <b>68,38</b>   | <b>486,03</b>   |
|          | <b>Обед</b>                             |        |               |               |                |                 |
| 136/1994 | Суп картофельный с крупой с рыбой       | 200/10 | 4,91          | 3,89          | 27,05          | 143,30          |
| 401/1994 | Гуляш из мяса                           | 100    | 14,89         | 15,69         | 12,12          | 221,17          |
| тгк 393  | Капуста тушеная с куркумой              | 150    | 3,15          | 5,56          | 30,56          | 195,12          |
| тгк 417  | Напиток с витаминами Витошка            | 200    | 0             | 0             | 18,95          | 70,71           |
|          | Батон с отрубями                        | 30     | 2,7           | 0,9           | 16,14          | 80,30           |
| -        | Хлеб ржаной                             | 25     | 1,65          | 0,3           | 10,43          | 48,35           |
|          | <b>Итого за 'Обед'</b>                  |        | <b>27,3</b>   | <b>26,34</b>  | <b>115,25</b>  | <b>758,94</b>   |
|          | <b>Итого</b>                            |        | <b>46,63</b>  | <b>42,8</b>   | <b>183,63</b>  | <b>1244,97</b>  |
|          | <b>Итого за (10 дней)</b>               |        | <b>421,67</b> | <b>431,25</b> | <b>1815,00</b> | <b>12589,77</b> |
|          | <b>Итого за (1 день)</b>                |        | <b>42,167</b> | <b>43,125</b> | <b>181,5</b>   | <b>1258,98</b>  |